

# MEDIA KIT 2021



# { PROFILE }

Το περιοδικό ποικίλης ύλης SUGAR Free Press, έχει καθιερωθεί εδώ και 7 χρόνια στην αγορά και είναι μία ποιοτική διμηνιαία έκδοση με 6 τεύχη το χρόνο. Η πλούσια ύλη του περιλαμβάνεται στις 100 και πλέον σελίδες του, απευθύνεται σε κάθε ηλικία, στον σύγχρονο άνθρωπο, σε γυναίκες και άνδρες που στοχεύουν σε μια καλύτερη καθημερινότητα, σε υψηλή ποιότητα ζωής.

Το SUGAR Free Press παρέχει στους αναγνώστες του σφαιρική και πλήρη ενημέρωση για καθημερινά θέματα, πρακτικές οδηγίες και μυστικά αλλά και συμβουλές μέσα από τις ενότητες Health, Beauty, Fashion, Kid, κα καθώς και τα Αφιέρωματα που φιλοξενεί.

Με την τεχνογνωσία που έχει αποκτήσει στο χώρο, έχει την δυνατότητα να σχεδιάζει για όλους τους πελάτες του, το καταλληλότερο δίκτυο και μέσα από τις αποκλειστικές συνεργασίες διάθεσης του να εξυπηρετεί τις ανάγκες των πελατών. Οι μόνιμοι συνεργάτες, οι ανταποκριτές και όλοι οι συνεργαζόμενοι με το περιοδικό είναι καταξιωμένοι στο χώρο τους και προσφέρουν το καλύτερο στον αναγνώστη και τον διαφημιζόμενο. Η ποιότητά του σε κείμενα, εικόνες, ποικιλία θεμάτων και εμφάνιση, το κατατάσσουν ως το καλύτερο του είδους του.

Το SUGAR Free Press κυκλοφορεί σε 5.000 αντίτυπα. Αντίτυπα τα οποία πολλαπλασιάζονται, αφού το περιοδικό, από χέρι σε χέρι, φτάνει σε κάθε γωνιά του Πειραιά. Το SUGAR Free Press δεν είναι ένα περιοδικό περιπτέρου. Αυτό σημαίνει ότι εδώ δεν υπάρχουν επιστροφές. Ότι τυπώνεται μένει διαθέσιμο στην αγορά μόνιμα. Το τεύχος μπορεί κανείς να το βρει σε δεκάδες σημεία της πόλης με δικά του stands (Π.χ. Δημοτικό Θέατρο Πειραιά, ΗΣΑΠ Πειραιά, Pisina Cafe Restaurant, Mikel cafe, Coffee Lab Cafe κτλ) αλλά και σε δεκάδες εμπορικούς σταθμούς καθώς επίσης διανέμεται door to door σε χώρους όπως γυμναστήρια, παιδοτόπους, cafe, restaurants χώρους ομορφιάς και αισθητικής, δημόσια γυμναστήρια και κολυμβητήρια, στο Λιμάνι, στο Μικρολίμανο, στη Μαρίνα Ζέας, στο Πασαλιμάνι, στο Κερατοίνι, στον Κορυδαλλό, στη Νίκαια κ.α.

Μέσα από τις στήλες του παρουσιάζονται best of επιχειρήσεις όπως ξενοδοχειακές μονάδες, εμπορικά καταστήματα, εστιατόρια, bars, καφέ, κ.α. με στόχο την καλύτερη δυνατή προβολή τους, ενώ δίνονται προτάσεις για διαμονή – φαγητό – διασκέδαση – ψυχαγωγία - αγορές, δραστηριότητες κα. Διαβάζοντας το SUGAR Free Press ο αναγνώστης έχει τη δυνατότητα να γνωρίζει πρώτος τι συμβαίνει στην πόλη του. Πολιτισμός, διασκέδαση, μόδα, ομορφιά, υγεία, παιδί, αυτοκίνητο και ότι άλλο αφορά τον σύγχρονο άνθρωπο μέσα από 100 και πλέον σελίδες, velvet χαρτιού σε μία υψηλής ποιότητας εκτύπωση.



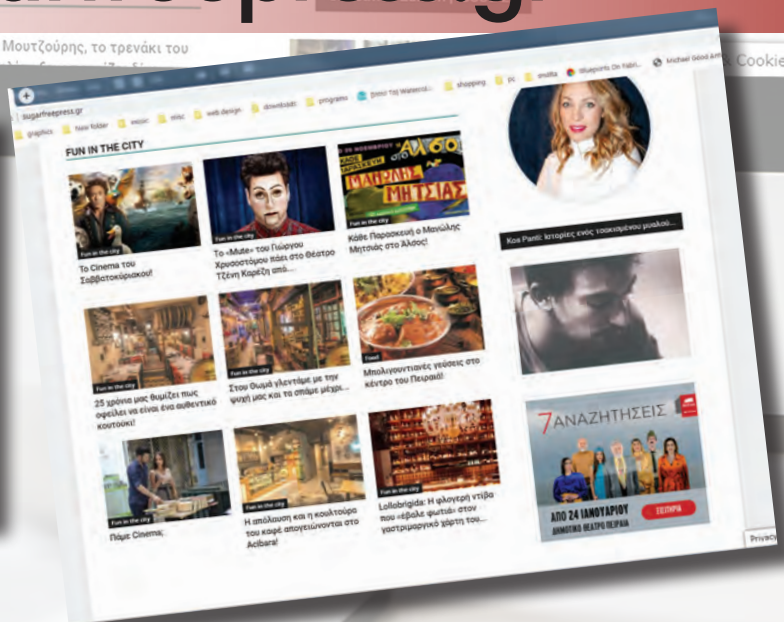
# MEDIA KIT

## WEB



Το SUGAR Free Press ακολουθώντας την τάση της εποχής, διαθέτει και την διαδικτυακή του έκδοση.

Μία εύχρηστη και πλούσια ηλεκτρονική πλατφόρμα, στην οποία μπορείτε να έχετε πρόσβαση από τον υπολογιστή, το tablet και το smartphone σας, όλο το εικοσιτετράωρο. Μάθετε εύκολα, με ένα μόνο click τη παίζει στον Πειραιά – και όχι μόνο-, μέσα από πλούσια θεματολογία την οποία μπορείτε εύκολα να αναζητήσετε μέσω των ποικίλων κατηγοριών ή της μπάρας αναζήτησης.



Πρωτογενή θέματα, αποκλειστικές συνεντεύξεις, tips για μία καλύτερη καθημερινότητα, πληροφορίες για παραστάσεις, συναυλίες, εύκολες συνταγές για να εντάξετε στην καθημερινότητά σας, σκέψεις, απόψεις μα και κριτικές με υπογραφή, σε μία πλατφόρμα που φτιάχτηκε πάνω από όλα γιατί αγαπά να βλέπει τον αναγνώστη, ενημερωμένο!

MEDIA KIT

# { BEAUTY }



**STYLISH, HEALTHY  
& BEAUTIFUL**

[ THE  
TOTAL  
beauty guide ]

MEDIA KIT

# {FOOD, SWEET & DRINK}

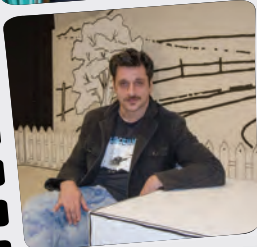
Οι top προτάσεις  
για φαγητό, ποτό  
και γλυκό στην  
πόλη! Ανακάλυψε  
όλες τις γωνιές  
του Πειραιά, μέσα  
από τα μάτια των  
δημοσιογράφων  
του Sugar Free  
Press



MEDIA KIT

# { INTERVIEWS }

Αποκλειστικές  
συνεντεύξεις  
επωνύμων - και  
όχι μόνο. Το Sugar  
Free Press, δίνει  
βήμα, σε όποιον  
έχει κάτι να «πει»!



# MEDIA KIT

## { FIND US }

### PRESS STANDS

Δημοτικό Θέατρο Πειραιά | Pisina Marina Zeas | My Friends Πεζόδρομος Σωτήρος Διός | Darling - The bar | Liberty Coffee Αμφιάλη | Barong Marina Zeas | The Coffee Traders Αμφιάλη | Karousos Ladies & Gentlemen Χατζηκυριάκειο | Beluga | Baristi speciality Coffe Αμφιάλη | Το Τρίγωνο της Γεύσης Αμφιάλη | Me Meraki Ρέντης | King George XIV | Da Sotto Κορυδαλλός | Monkey's All Day |

### ΣΗΜΕΙΑ ΔΙΑΝΟΜΗΣ

**ΠΕΙΡΑΙΑΣ:** Notos Galleries | Dream City Piraeus Hotel | Piraeus Theoxenia Hotel | Electra Hotel Piraeus | Savoy Hotel | King George XIV | Delicious | Coffee Lab, Βασιλέως Γεωργίου Α11 | Coffee Lab Χαριλάου Τρικούπη 60 | Coffee Lab, Εθνικής Αντιστάσεως 31 | Pisina | Barong | Sky Bar | Birra - Birra | Moby | Rockfellas Excelsior | Nazare | Hams & Clams | Corks & Forks | Portofino, The Seafood Bar | Lamarina | Pancho | Sloppy Joe | Ten | Okio bar | Che | Tony Bonanno | Tony's Bar | Κλάζον the bar | PIREE | Paleo | Shakespeare In Love | Aristotle Bar | Barrique | Beluga | Darling | Peaky Blinders | Mix and Mar | Chic and Shock | Karousos Barber Shop | Barber Stories | Ματαρένα Boutique | Carpisa | Milk Fashion Club | Area | Beauty Bar | Evi's House of Nails | Nail La Vie | Beauty Medical | Αμερικάνικο The Bar | Red Bar | Ιμαλιάια | Μπαρμπαδήμος | Vinyl café | Gazi College, Πασαλιμάνι | Flavor, Πασαλιμάνι | Αργυρώ Gelateria | Health, Fitness and Spa | Angel Dancesport Academy | 2 South Training Hall | Φως και Σώμα | Aqua Fitness Place | Massage for you | Ιατρείο Νικόλαου Καλογερόπουλου | Ιατρείο Εμμανουήλ Χειράκη | Ιατρείο Νικόλαου Μαντίκα | Ιατρείο Άρτεμη Πινακουλάκη Λεούση | Dermaesthete | Dental Clinic 32 | Ιατρείο Ζώων Ελένη Ραμαντάνη | Anelixis | Mingmen Balance Acupuncture | Medipolis Καλλιόπη | Σύμβουλος Ψυχικής Υγείας Γιαννοπούλου - Κρίτη | Healthy Harmony | Starbucks Πασαλιμάνι | Scorpios Hotel | Εντεχνο | The Art of Bragi | Starfish ψαροταβέρνα | Ακρί | Τα βράχια της Πειραιϊκής | Ακτή | Senses café | Blue water seafood | Barabu Bay café | Εστιατόριο Θαλασσάκι | Ο Διάσημος | Relax point café | Ψαρόσκαλα | Queens Leriotis Hotel | Ο Σόλων | Ουζερί Καλύβας | Ουζερί Φάρος | Το Πυροφάνι του Πειραιά | Cohen | Τσικουδιά κρητικό μεζεδοπωλείο | Slice fitness hall | Ημεροβίγλι | Kebab and Curry | Adesso | Rouan Thai | Καφενίστε | Φούρνος Προκόπης | Casa del Gelato | Goody's Πασαλιμάνι | Crepa Land Πασαλιμάνι | Coco's | Αισθηματίες | Φούρνος Βενέτη Καραϊσκού | Bed and Bath | Κρέμα Κανέλα | Κρασοκατάσταση | Στου Θωμά | Κόσμημα Vourakis | Κόσμημα Κανάκης | Stigmis Events | Μαντζουράνα | Assos | Icon Beauty | M & A | Coffee Berry, Ηρώων Πολυτεχνείου | SMaAK | Jackal's Tattoo | Filippis Tours | Crazy Goat | Estabar | Gilly | DOT store | Rac Sa | El Forno | Η Χώρα του Για Πάντα | Μαγεμένη Πυξίδα | Efamillon | Αγροτικό Σπίτι | Ballooxx | Δια Βίου Σπουδαστήριο | Ονειροχώρα | Shotokan Karate | Quadrant Optics | Casa del Gelato | Φίλεβο | Cannelle nails | Delicatessen Λεβον Τσερτσιαν | Καταφύγιο café | Ιστιοπλοϊκός Όμιλος | Salty café | Bizz Café | Ζορμπάς | 4 αδέλφια | Το Κεμπαπιζιδικόν Μικρολίμανο | Cartel | Δον Κιχώτης Bar | Captain John's | Hanan café | Vosporos | Horizon | Φράουλα | Μπότσαρης fish house | Lolobrigida | Vag-Ir fish tavern | Παράγκα | Παπαϊωάννου | Άμμος | Varoulko | Θέα Θάλασσα



# MEDIA KIT

## { FIND US }

| Noodle Bar | Δουράμπενς | Wonderland food+play | Andreas Politis Photography | Aquarella Events | Atlantides Travel | Δερμογονωσία | Solarium Stores | Central Hair Salon | Κόσμημα Gregio | Voila Nails & Lashes | Pawse Pet Shop | Magic Sun Solarium | Jackaroo | Koi | Simply Burgers | Acibara Café | Fellas Café | Chef in Love | Madeleine Bistrot | Ελευθερία Λόγου | Baristi Speciality Coffee (Μαρίνα Ζέας) | Ccino's | Magestria | Totonio Café | Cultivos Coffee | East Coast Concept Store | Belle Espresso Bar Est. 20 | Early Birds | The Coffee Tram | The Muse Coffee | Nobel Espresso Bar | Sisu | Bellyfull | Pretty Café | Yummy Gelato | Busy Bee | Il Toto | Kaldi's | Coffee Box | Tag Café | Urban Kiosk Coffee to go | Arti Café | Rocambolesco Gelato & Brunch | Daily Café | Mr Menu | Route 66 souvlaki | Jerry's Foodtruck | 10 drops café | Smile Point Coffee | Eighteen Screen Coffee | The Meat Grill |

**ΚΕΡΑΤΣΙΝΙ:** Ιατρείο Θεοφάνη Μουντζούρη | The Coffee Traders | Αζιμούθιο | Ψαροκόκκαλο της Άννας | Ημερολόγιο | Do & Don't | Τρίγωνο της Γεύσης | Κεχρμπάρι | Χρυσεμπορική | Στολίδι | Άρωμα Πόλης | Στέκι των Αγγέλων | Le Roupee | Jaguar Taekwondo | Baristi | Παιδικό Ρούχο Εφραιμίδης | Σάββας kebab | Coffee Berry Αμφιάλη | Kallia's κρέπες & βάφλες | Cava Apostagma | Coffee Island Αμφιάλη | Pure café | Χρησιμοπωλείον | A la pita | Ebony café | Pepito | BID | Sense | Laternative μουσικό καφεποτείο | Star κομμωτήριο | The BBQ | Ε/Γ Ταξιδεύοντας | Lumiere Bistrot | Coffee Lab, Αμφιάλη | Ola Souvla | Ola Shish | Black Rabbit | Coffit | A la pitta | A la burger |

**ΚΟΡΥΔΑΛΛΟΣ:** Agora | Αίγλη Plus | Egomion Plus | Cake and Roll | The Butler's Cup | Iter del Gusto | Τοαγέρα | Jack's Father | Liberta café | Κουνούπι | Σούζυ Τρωσ | Ρακοκαφενές | Σεμέλη τοπουράδικο | Steak Alive | 85m2 μεζεδοπωλείο | Elephadas | Frogs - All day coffee bar | Bastel | Χαβάν | Σάλτσα | Καφενεϊόν Άριστον | Coffeeology | Εγκώμιον | Τρανζιστοράκι | Ταμπακίερα | Το Καρέλο | Ούζο + | Τσιφλικ Μπακτσέ | Delicious | BST Tattoo | Mika's Nails & Hair Boutique | Frenchie Rose | Risotto Restaurant | Malt - Fine Dining & Spirits | Da Sotto | Ο Μίμης και η Άννα | Βιταμίνη | El Rey | Ο Θεός | Κόσμημα ΑΤΟΦΙΟ | Fato Fresco | Σεραφίνο |

**ΚΑΜΙΝΙΑ:** Ιατρείο Σύρκου Αναστασία | Coffee Lab, Πέτρου Ράλλη 160 | Ζωοδόχος Πηνή Ονομαγειρείον | Το προπολεμικόν | Μελιστόλακτο | Beato | Coffee Island, Δωδεκανήσου 36 | Πιρικιπάτο | Avenue Caffee | Πεντόβολα |

**ΝΙΚΑΙΑ:** Ψητοπωλείο Η Αυλή | | Coco's | Nissan Κυριακούδης | Ψαροταβέρνα ο Καπετάνιος | Contrato | Jagger | Me Gousto café | Τα καβουράκια | Baby Boom παιδότοπος | Ζαχαροπλαστείο Τόλης | Antico Café | Doctor Zoo | Τα Μπερεκέτια | The Grill House | Du Monde | Massage Experience | Vintage Atelier | Διαμόρφωση Design | Αφοί Σγαρδέλη Υφάσματα | Αϊβαλί | VK Hair & Nails Art | Diva's γυμναστήριο | Unique | Treno Café | Baristi Speciality Coffee (Πλ. Δαβάκη) | Baristi Speciality Coffee (28ης Οκτωβρίου) | Coffee Fuego | Andando Coffee 'n Bites | Freddo & Caldo | Hot Spot | Food Station 155 | Cup Tales | Café Me

**ΔΡΑΠΕΤΣΩΝΑ:** La Luna | Ατραξιόν | Kiourtsi Kebab | Delicious | Coffee Lab, Εθ. Αντιστάσεως 103 | Sweet & Ice | BBC Burger House | Κρεμμυδαρού | Στέκι του Κοντού | Bounty Pizza & Grill | Φούρνος Γαβριηλίδης |

**ΠΕΡΑΜΑ:** Just 11 | Τα τηγάνια της Ρόζας | Τουρμπουλές Κόσμημα | Ρακοκαφενές 180u | Coffee Island | Beat Snack & Coffee | Γρηνόρης | Avenue 77 | Coffee & Snack |

**ΠΕΝΤΗΣ:** Me Meraki | Το μπακάλικο της αγοράς

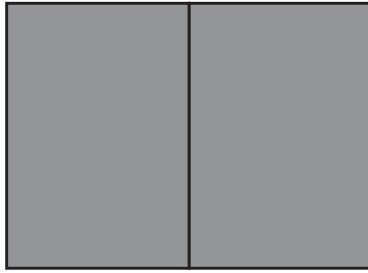




# { ADVERTISING }

To Sugar Free, έχει μέγεθος 23x29cm

## ΜΕΓΕΘΗ ΚΑΤΑΧΩΡΗΣΕΩΝ



**ΣΑΛΟΝΙ**  
καθαρή διάσταση  
46x29



**ΟΛΟΣΕΛΙΔΗ**  
καθαρή διάσταση  
23x29



**ΟΛΟΣΕΛΙΔΗ  
ΕΞΩΦΥΛΛΟΥ**  
καθαρή διάσταση  
23x29



**ΟΛΟΣΕΛΙΔΗ  
ΟΠΙΣΘΟΦΥΛΛΟΥ**  
καθαρή διάσταση  
23x29

## FORMAT ΑΡΧΕΙΩΝ

Το αρχείο που θα μας παραδώσετε θα πρέπει να είναι:

- CMYK και PDF, TIFF ή EPS,
- υψηλή ανάλυση 300dpi και,
- οι γραμματοσειρές να είναι outlines

## ΕΠΙΠΛΕΟΝ ΔΩΡΕΑΝ ΠΑΡΟΧΕΣ

- Προβολή δημοσιογραφική στο [www.sugarfreepress.gr](http://www.sugarfreepress.gr)
- Προβολή στα Social Media (FACEBOOK & INSTAGRAM)
- Φωτογράφιση όταν και εάν απαιτείται, και
- Δημοσιογραφική & γραφιστική επιμέλεια

# { ADVERTISING }

## ΘΕΜΑΤΙΚΕΣ ΕΚΔΟΣΕΙΣ



Το Sugar Free Press, πλέον των διμηνιαίων του εκδόσεων, κατά καιρούς κυκλοφορεί ειδικές ΘΕΜΑΤΙΚΕΣ εκδόσεις. Με βάση πάντοτε τις ανάγκες της αγοράς, σχεδιάζουμε περιοδικά με συγκεκριμένη θεματολογία, τα οποία διανέμονται μέσα από το δίκτυο διανομής μας, αλλά και από ειδικό δίκτυο που διαμορφώνεται εκ νέου κάθε φορά, ανάλογα με τις ανάγκες της κάθε έκδοσης. Μερικές από τις θεματικές εκδόσεις αφορούν ΠΑΙΔΙ, ΓΑΜΟ, ΥΓΕΙΑ, TRAVEL κα.

# MEDIA KIT

## { THE TEAM }

# SUGAR FREE

TO FREE PRESS ΠΕΡΙΟΔΙΚΟ ΤΟΥ ΠΕΙΡΑΙΑ!

**Εκδόσεις**

ΚΟΙΝΩΝΙΚΟΣ ΛΟΓΟΣ

**Διεύθυνση - Αρχισυνταξία**

Λιάνα Μπουκουβάλα

**Δημιουργικός Σχεδιασμός**

Ιωάννα Ακάσογλου,  
Σοφία Πετρολιάγκη

**Διεύθυνση Εμπορικής  
Ανάπτυξης**

Γιώργος Συγριμής

**Direct Sales**

Βένια Μπουκουβάλα

**Υποδοχή Διαφήμισης**

Δήμητρα Βγενά

**Συντακτική ομάδα**

Φωτεινή Δημητριάδου,  
Δήμητρα Βγενά

**Φωτογράφος**

Βένια Μπουκουβάλα

**Μπινιάρη 1-3,  
Πειραιάς, 18539**

☎ 210-4532450

✉ info@sugarfreepress.gr

🌐 www.sugarfreepress.gr

📱 @sugarfreepress

